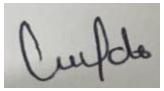
Programa o Proyecto: Modalidad Institucional para la Atención Integral a la Primera Infancia
Sub-Proyecto: Hogares Infantiles-Centros de Desarrollo Infantil

Nombre EAS: FUNDACION ARCOIRIS DE AMOR - CORPORACIÓN EDUCACIÓN ALTERNATIVA (EDAL)

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___ (étnia _____)**
Afro ____ Raizal ___ ROM ___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 4 A 5 años y 11 meses

SEMANA No. 3						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
REFRIGERIO REFORZADO						
SORBETE DE MANGO	COLADA DE AVENA	CHANGUA CON HUEVO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE		
HUEVOS PERICOS	EMPAREDADO DE QUESO		CARNE GUISADA	HUEVO EN TORTILLA		
CIRUELA EN TROZOS	PIÑA EN TROZOS	CASQUITOS DE MANDARINA	MANZANA EN LUNAS	PAPAYA PICADA		
AREPA DE MAIZ BLANCO		TOSTADA	PAN MOLDE	MOGOLLA		
ALMUERZO						
		CAZUELA DE GARBANZO Y ZANAHORIA				
CARNE GUISADA	PECHUGA DE POLLO APANADA	HAMBURGUESA DE CARNE DE RES	PECHUGA EN SALSA BECHAMEL	BOFE DE RES EN SALSA CRIOLLA		
ARROZ VERDE	MACARRONES A LA NAPOLITANA	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ AL PIMENTÓN		
PAPA SALADA	PLATANO COCINADO	CHIPS DE ARRACACHA	YUCA FRITA	PAPA AL VAPOR		
ENSALADA DE PEPINO-TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA: -CARDENAL (REMOLACHA-ZANAHORIA-CEBOLLA)	ENSALADA TOMATE-PEPINO - ARVEJA VERDE, LECHUGA Y CEBOLLA	TORTA DE ESPINACA	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE -		
ZANAHORIA EN JULIANAS	HABICHUELA CON ZANAHORIA GUISADA			POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE		
JUGO DE GULUPA	JUGO DE FRESA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MARACUYA		
PERA PICADA	PATILLA EN CUBITOS	CIRUELA EN TRZOS	NARANJA EN CASQUITOS	MANGO EN PALITOS		
REFRIGERIO DE LA TARDE						
QUESO CAMPESINO	SORBETE DE MORA	MALTEADA DE AVENA	SORBETE DE CURUBA	YOGURT		
GALLETAS DE SODA	CHURROS	GALLETAS DULCES	MANTECADA	TORREJAS		
BANANO EN RODAJAS	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	FRESAS PICADAS	DURAZNO PICADO		
COMIDA / CENA						
REFRIGERIO NOCTURNO						



CAROLINA GIRALDO CORREA
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND06255

AMEYE AYALA MEDINA
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND02129

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de elaboración: 09 de abril 2021